

Tro på Dig själv och Dina möjligheter till psykisk hälsa och glädje

ÅTERHÄMTNINGSCAFÉ

Vi träffas och pratar om vilka möjligheter som finns för att må bra i livet



17 januari kl. 17.30–20.00 i Tomelilla

Adress: Byavägen 37, café Kryddan

Tema: Egna berättelsen och skrivandet

22 februari kl. 17.30 - 20.00 i Ystad

Adress: Apgränd 3, Basgruppen

Tema: Mobila Teamet och
Psykiatriambulansen

4 april kl. 16.30 – 18.30 i Skurup

Adress: Biorama, Stora Torggatan 4

Tema: Återhämtning från depression

25 april kl. 17.00 – 19.30 i Simrishamn

Adress: Marint centrum, Skeppet, Varvsgatan 4

Tema: Kost och motion

25 maj kl. 17.30 – 20.00 i Tomelilla

Adress: Byavägen 37, café Kryddan

Tema: Intresseföreningar

20 juni kl. 17.30 – 20.00 i Ystad

Adress: Apgränd 3, Basgruppen

Tema: Sommarcafé med allsång

Arrangemangen är GRATIS och det bjuds på fika

VARMT VÄLKOMMEN!

Vill du veta mer? Kontakta gärna

Anna-Lena Lindevall, annalena.lindewall@tomelilla.se 0709 95 8016

Åsa Bergwall, asa.bergvall@simrishamn.se 0709 81 9480

Caroline Salwén, caroline.salwen@skurup.se 0738 56 0197

Erika Sandberg, erika.sandberg@ystad.se 0709 47 7211

Marie Gassne, marie.gassne@skane.se 0725 99 79 48

Ett samarbetsprojekt mellan kommunerna och psykiatrin i sydöstra Skåne

