

# FÄLTGRUPPENS NYHETSREV

Nummer 1 -2020 Årgång 21



**När** ni läser detta färskna nyhetsbrev så är jullovet ett minne blott och vårterminen har tagit sin början. Efter en höst med lite mörka rubriker med oroligheter som till exempel gängbråk, rån, hot samt en mer liberal hållning till droger tar vi nya tag i vårt arbete med de förebyggande insatserna där ni föräldrar har den viktigaste rollen framöver. Skolan, Polisen och Social Omsorg arbetar tillsammans för att skapa trygghet för barn och unga i kommunen. En annan betydelsefull sak som skedde den 1 januari var att FN:s Barnkonvention blev svensk lag. Alltså barnen i centrum ännu mer framöver, men det är trots allt samspelet mellan föräldrar och barn som är nyckeln till ett lyckat förebyggande arbete. **Underskatta inte det!**

**Tonåren** är en väldigt speciell tid i livet. Man befinner sig i gränslandet mellan barn och vuxen. Man är osäker. Rädd att inte räcka till. Rädd att hamna utanför. Samtidigt är det mycket nytt att ta ställning till: större skola, nya kompisar, att kunna vara ute sent, sex, cigaretter, föräldrafritt, sociala medier och kanske det här med alkohol och droger. Det är här ni kommer in i bilden som de viktigaste personerna i era barns liv.



*"Man måste lita på att ungdomar gör sitt bästa, men det betyder inte att de alltid gör som du tycker att de ska göra"*

## Hur mycket kan man lita på tonåringar?

*Tonårsföräldrar funderar ofta på hur mycket de kan lita på sina barn. Många tonåringar berättar säkert inte allt för sina föräldrar, men att utgå från att de talar osanning är inte rätt. Alla tonåringar är förstås olika och hur mycket man kan lita på just ditt barn beror på vad som hänt tidigare.*

**Berätta hur det känns för dig.** Att vara tonårsförälder kan vara att pendla mellan hopp och förtvivlan. Ena stunden är allt frid och fröjd och man litar på sitt barn. Andra stunden känner man sig osäker eller sviken. Det är helt normalt, däremot är det vanskligt om man inte pratar om det. Tystnad är det största hindret för en nära relation och skapar bara misstänksamhet.

**Ärliga besked.** Berättar ditt barn något för dig självmant kan du vara ganska säker på att det som sägs är sant. Om du däremot pressar fram information är risken större att du får höra en förskönad version. Om du uppmuntrar ditt barn att våga berätta vad som helst och om du finns där för att lyssna, har du skapat bästa möjliga förutsättningar för att få ärliga besked.

**Lita på känslan.** Det är vanligt att man känner på sig om någonting är fel. Berätta för tonåringen om du är lite tveksam till om en viss sak verkligen är sann. Det finns en risk att din son eller dotter blir arg, men i de flesta fall brukar känslan stämma. Och skulle den inte göra det har man i alla fall varit ärlig med sina känslor.

**Acceptera att du inte får veta allt.** Många vill ha full insyn i sina barns liv, men det är mycket begärt att man ska få reda på allt. För tonåringen är det dessutom viktigt att få ha vissa saker privat. Det viktiga är att tonåringen vet att hon eller han kan berätta även en lite obehaglig sanning utan att bli dömd eller utskälld.

## Om reglerna inte följs

*Om man har kommit överens om något och det inte följs är det viktigt att säga ifrån. En del föräldrar använder sig av utgångsförbud och andra säger ifrån ordentligt. Vad som är bäst är upp till var och en. Det viktigaste är att tonåringen förstår att han eller hon har gjort fel och lär sig något av det.*

**Berätta hur orolig du blir.** Det är aldrig fånigt att visa att man bryr sig eller prata om sina känslor med sitt barn. Det måste vara tydligt för tonåringen att hon eller han utsätter dig för stor oro genom att till exempel dricka alkohol eller komma hem för sent.

**Bestäm vad som gäller.** Det kan vara skönt både för föräldern och för barnet om man kommit överens om konsekvenserna i förväg. Ha gärna en öppen diskussion om vad som ska hända om han eller hon exempelvis kommer hem för sent. Det är bra om det kan kännas som ett ömsesidigt avtal.

**Prata om det tillsammans.** Om tonåringen kommer hem för sent och ni inte redan bestämt konsekvenserna är det bra om du reagerar. Men om du utan ett ord ger en bestraffning finns det risk att barnet stänger av och att straffet får motsatt effekt. Prata med tonåringen angående en vettig konsekvens och vad ni kan göra för att det inte ska hända igen.

**Undvik tomma hot.** Ibland tryter tålamodet och man orkar helt enkelt inte prata. Då är det lätt att man drar till med något straff utan ha funderat. Efter ett tag kanske man ångrar sig, eller så glömmer man bort det. Då blir det ett tomt hot och många tomma hot kan göra att respekten för det som föräldern säger försvinner. Försök att stå fast vid det du sagt och det ni kommit överens om.

(Avsnitten Hur mycket kan man lita på tonåringar? och Om regler inte följs är hämtade från IQ:s Tonårsparlören)



## Förebyggande arbete

För 17e året i rad fortsätter vi med vår föräldrautbildning **Absolut Förälder**, som handlar om tobak, alkohol, narkotika, men även tonåringar och föräldraskap.

Fler skolor väljer att göra tillfällena obligatoriska vilket gör att närvaron ökar och vi når ut med informationen till väldigt många vårdnadshavare och barn, vilket är positivt. Så när inbjudan om att gå denna utbildning kommer från skolan, anmäl er gärna. Det är bra att få fakta och ha bra argument, att vara förberedda att ta diskussionen med era barn i god tid.

**Nattvandring** är en del av Fältgruppens förebyggande arbete, där det handlar om att skapa trygghet och öka vuxennärvaron. Att prata, stötta och finnas till för barn och unga på kvällar och helger på stan och runt om i Ystad.

Är du eller någon du känner intresserad, hör av dig/er till oss!

**Vi finns på Facebook och Instagram, Fältgruppen Ystad. Gilla, dela och följ oss!**

Rickard Magnusson 0708-72 85 01

[richard.magnusson@ystad.se](mailto:richard.magnusson@ystad.se)

Lina Persson 0709-47 75 88

[lina.persson@ystad.se](mailto:lina.persson@ystad.se)