



Brukar och anhörigrådet i SÖSK

Sammanträdesprotokoll

Sammanträdesdatum

2016-08-30

Plats och tid	Social omsorg, Ystad Kommun Klockan 09:00-11:30
Närvarande för Brukar- och anhörigorganisationerna	Gustaf Liljekvist, Anhörig Skåne Sigbrit Emilson, IFS Skåne Lenny Wallin, RSMH Österlen
Närvarande för Socialpsykiatrin	Josefin Schoug, enhetschef, Socialpsykiatrin, Ystad
Närvarande för SÖSK	Marie Gassne, inflytandeansvarig sydost, Psykiatri Skåne Maria Hammargren, verksamhetschef, Psykiatri Skåne Maria Samuelsson, Brukarinflytandesamordnare Micael von Wowern, Utvecklingsledare
Ej närvarande	Anna Hull, Attention Bengt Jacobsson, IFS Benny Grönberg, OCD Anneli Ask, RSMH Österlen Håkan Helgesson, RSMH Österlen Anki Pettersson, enhetschef, Socialpsykiatri, Simrishamn Anders Nilsson, enhetschef, Socialpsykiatri, Sjöbo Drago Stojkovic Stenberg, enhetschef, Socialpsykiatri, Skurup Anki Hildmar, enhetschef, Socialpsykiatri, Tomelilla Fredrik Asserlöv, verksamhetschef, Vuxenhab, Region Skåne Björn Widlund, verksamhetschef, Primärvården, Region Skåne Marit Bengtsson, verksamhetschef, Capio VC, Simrishamn Carina Persson, samtalsterapeut, Novakliniken, Ystad
Inbjudan gäster	Lars Nurbo, läkare, Psykiatri Skåne
Underskrift, sekr. Maria Samuelsson
Underskrift, justeras Lenny Wallin

1. Val av mötesordförande

Micael von Wowern. Kort diskussion om att BISAM Maria och Micael **turas om att leda** Brukar- och Anhörigrådet (Maria gjorde sist). Marie tog upp tankar kring att själva rådet ska bli vidare och att psykiatrin kan bli en mer aktiv part och fler kan delta.

2. Val av sekreterare och justerare av protokoll

Maria Samuelsson

3. Val av justerare av protokollet

Lenny Wallin

4. Föregående mötesprotokoll, dat. 2016-06-14

Inga anmärkningar

5. Reglemente / arbetsordning för Brukar- och anhörigrådet

Inga anmärkningar förutom att Maria S tog upp frågan om **arvodering** då det i dagsläget är ganska tunt med engagemanget från intresseföreningarna. Om man har arbete och deltar får man förlorad arbetsförtjänst. De som inte har någon ersättning får heller ingen ersättning. Marie lyfte möjligheten att Psykiatri Skåne arvoderar deltagarna, precis som sker i Kristianstad / nordost gällande Dialogen, men de vill då också kunna leda möten. Marie tar upp arvodering med verksamhetschefen och ber Peter föra en diskussion i styrgruppen för samverkan.

Maria S erbjöd sig att åka ut och informera aktivare i föreningar om rådets betydelse och möjligheter till inflytande.

- Extrapunkt då Lars informerar om pågående projekt om hälsointerventioner, undersökning av personer med psykisk ohälsa, för att minska de somatiska åkommorna / kunna ge adekvat somatisk vård. Marit arbetar i en grupp ihop med Maria H och Nina. Syftet med projektet är att få till rutiner för regelbundna kontroller och uppföljningar för att upptäcka och behandla fysisk ohälsa genom att man gjort blodprovskontroller, undersökningar m m.

I dagsläget är inte så många detaljer klara enligt Maria H. T ex diskuterade vi att det förutsätts från föreningarna att dessa kontroller kommer ske Gratis och Maria H kommer ta dessa frågor med Marit Bengtsson. Micael frågade om Hälsosamtal, vem ansvarar för dessa? Är inte inblandat i det här projektet utan sköts enligt Lars genom fem frågor till patienten vid första kontakten.

6. Inflytande och delaktighet – BISAM och ISAM**a. Inflytandeplan**

Maria S berättade om nuläget och att plan ska skrivas ihop med inflytandeansvarig sydost Marie. BISAM-uppdraget till tjänst ska lyftas hos Styrgruppen 30/9. Då be om att få längre tid på sig med inflytandeplanen. I dagsläget har inga synpunkter / tankar inkommit från intresseföreningarna gällande vad som ska finnas i denna plan. Den ska gälla 2017-2020 för att befästa att arbetet med inflytande fortsätter framöver. Lars frågade hur tanken är att det ser ut om 10 år?

b. Inflytandeombud

Psykiatrin i Simrishamn har två st och psykiatrin i Ystad har en st. Ännu inte igång på kommunnivå.

Marie fortsätter arbetet med att organisera psykiatrins ombud i sydost.

c. Brukarrevision

Under utbildningen genomfördes revision av boendestödsverksamheten i Tomelilla Kommun. Därefter hölls en workshop för att informera / sprida konceptet i våra fem kommuner. Frågebatteriet som användes - SE BILAGA. Resultatet kommer att gås igenom med brukare och boendestödjare i Tomelilla 5/9.

Tre brukarrevisioner är beställda inför hösten:

Inflytandemöjligheter inom Habiliteringen i Ystad

Boendestödsverksamheten inom socialpsykiatrin i Simrishamn

Boendestödsverksamheten inom socialpsykiatrin i Ystad

Utförda Brukarrevisioner som man kan ta del av resultatet på är bland annat:

Malmö Avd 89

http://www.skane.se/public/psykiatri_skane/bilder/rapport%20avdelning%2089.pdf

Lund

[https://www.skane.se/sv/Webbplatser/Psykiatri-](https://www.skane.se/sv/Webbplatser/Psykiatri-Skane/Vuxenpsykiatri/Lund/Allmanpsykiatri/Avdelning-1C/Forsta-brukarrevisionen-i-psykiatrin-klar/)

[Skane/Vuxenpsykiatri/Lund/Allmanpsykiatri/Avdelning-1C/Forsta-brukarrevisionen-i-psykiatrin-klar/](https://www.skane.se/sv/Webbplatser/Psykiatri-Skane/Vuxenpsykiatri/Lund/Allmanpsykiatri/Avdelning-1C/Forsta-brukarrevisionen-i-psykiatrin-klar/)

d. Fokus Anhöriga

Maria S före drog nuläget och att gruppen ses nästa vecka igen och att både anhängstöd från kommunen och anhörigombud från psykiatrin är engagerade. **Viktigt att få igång samarbetet mellan Anhörigstöd och Socialpsykiatrin.** Under hösten har arbetsgruppen bokat in två föreläsningstillfällen, öppna för alla. Detta för att sprida kunskap på områden som anhöriga själva efterfrågat:

Schizofreni

Läkare Erik Hofvendahl och attitydambassadör Andreas Önnebring

4/10 kl 18-20, Tomelilla Folkhögskola

Panikångest

Läkare x och redaktör Duke Shane

17/11 kl 18-20, Tomelilla Folkhögskola

Gruppen måste jobba vidare på att sammanställa **HUR** ska man arbeta med anhöriga till personer med psykisk ohälsa? **VAD** ska man från Anhörigstöd kunna erbjuda? **VILKA** aktiviteter ska finnas i varje kommun?

Sigbrit meddelade att vid Anhörigriksdagen var det INGEN som pratade om psykisk ohälsa. Lars ritade: Anhörigstöd och informationsspridning minskade patienternas skadebeteende. Ta med sig denna kunskap om hur viktigt det är med **information och kunskap för att förändra / förbättra.**

e. Brukarforum

Maria S föredrog hur Patientforum gör att patienternas möjligheter till inflytande ökat drastiskt vid de enheter där de hålls. Micael och Maria S förespråkar att vi inför Brukarforum inom Socialpsykiatrin och att också försöka integrera detta med öppenvårdspsykiatris patientforum genom Marie. Maria S föreslog att dessa forum ska vara öppna för alla och att de kallas **Inflytandeforum**.

f. Skåneveckan inkl 10-årsjubileum 13/10

10/10 Världsdagen för psykisk hälsa i Lund. Föreningar och personal uppmanas att delta och fylla på sina kunskaper / nätverka.

11/10 kl 14-19 är det aktivitet i **Gummifabriken, Skurup** med tema "Tillsammans för psykisk hälsa"

12/10 kl 9-13, Teaterhallen, Folkets Park i Tomelilla. "SAMSAS-dag" med tema "Våga vara psyksjuk och ha inflytande". Inriktning på rättigheter, möjligheter och Maria S berättar sin resa och Marie förklarar vad profession kan bistå med osv. Föreningar och organisationer i vårt upptagningsområde är välkomna att delta och informera.

7. Samverkansgrupp/Samverkansöverenskommelse i sydöstra Skåne

- a. Information från verksamheterna - Inget att informera.
- b. Avvikelse från Samverkansöverenskommelsen - Inga avvikelser.

8. Information / synpunkter från intresseföreningarna

- a. Anhörig Skåne
Tre engagerade och det är svårt att hinna / orka nå ut och informera om föreningen.
- b. Attention - Ej närvarande
- c. IFS Skåne
Vi beklagar att Ingvar Helgesson avlidit. Micael skickat kondelens från rådet.
- d. OCD - Ej närvarande
- e. RSMH Österlen
Tog upp en tanke om att det var näst intill **omöjligt att få kontakt med psykiatrin via telefon**. Gick inte att komma fram då verkade fel på själva växeln. Underbemanning och svårt / omöjligt få läkar- eller samtalstider. Inte specificerat om det är Simrishamn eller Ystad, men Maria H tog med sig frågeställningarna.

9. Ny Överenskommelse 2016 om psykisk hälsa

Micael skickat ut förslag till analys och handlingsplan den 25 juli. Ännu inga synpunkter inkomna. **15/9 är sista dagen att ha åsikter.**

10. Kommande möten i Brukar-/anhörigrådet

25 oktober, 13 december mellan 9 och 11.30 på Blekegatan, Social Omsorg, Ystad

11. Förmöten

- a. Bokade datum 28 september, 16 november
- b. Hur underlätta för att öka närvaron?
Arvodering som vi nämnt tidigare och att föreningarna får mer information om rådet och dess betydelse.
- c. Förmöte direkt innan Brukar- och Anhörigrådet?
Diskussion, men beslöt att hålla 28/9 och där diskutera hur vi önskar framöver. Måste ge föreningsrepresentanterna möjlighet att diskutera frågor mellan mötena ju.

12. Mötets avslutande