



Brukar- och Anhörigrådet i SÖSK Sammanträdesprotokoll 2018-11-20

Plats och tid	Social Omsorg, Ystad kl 14.30-17.15	
Närvarande Brukar- och Anhörigorganisationerna	Marie Sjögren, RSMH Österlen Gustav Liljekvist, Anhörig Skåne Carl-Axel Wildt, Anhörig Skåne Håkan Helgesson, RSMH Österlen Benny Grönberg, OCD	
Närvarande Socialpsykiatrin	Anki Hildmar, Tomelilla Sofia Spetz, ersätter Anki Pettersson, Simrishamn	
Närvarande Psykiatri Skåne	Marie Gassne, ISAM, Sydost	
Närvarande SJYSST	Maria Samuelsson, BISAM Ewa Jönsson, BISAM	
Inbjudna från Psykiatri Skåne	Pia Pedersen, TERMA-instruktör, VO Kristianstad Kina Andersen, Inflytandestrateg, Divisionsledningen	
Ej närvarande	Anna Hull, Attention James Brocka, Attention Barbara Holmberg, Autism Per Torell, IFP Liselott Nilsson, IFS Sigbrit Emilson, IFS Skåne Anders Nilsson, Socialpsykiatri, Sjöbo Ulrika Persson, Socialpsykiatri, Skurup Josefin Schoug, Socialpsykiatri. Ystad Micael von Wowern, Utvecklingsledare Nina Lingärde, Vuxenpsykiatri, Simrishamn Susanne Malmberg, Vuxenpsykiatrin heldygn, Kristianstad	
Underskrift, sekr. Maria Samuelsson	
Underskrift, justeras Anki Hildmar Benny Grönberg

Brukar- och Anhörigrådet

1. Formalia

- a. **Val av mötesordförande**
Inflytandeansvarig Marie Gassne håller i mötet.
- b. **Val av sekreterare**
Automatiskt BISAM Maria Samuelsson
- c. **Val av protokollsjusterare**
Benny Grönberg från föreningsrepresentanterna och Anki Hildmar från verksamheterna
- d. **Presentationsrunda.**
Konstaterades att 10 av 23 kallade närvarar

2. A Uppföljning av tidigare beslut

Inventeringen 2017 ska dras av **Micael**, ej någon från samverkansgruppen. Så denna är ännu inte genomgången i BoA.

Information generell

- Vi ska komma ihåg att skicka med samverkansgruppens protokoll med BoA-protokollet
- Alla uppmanas att följa och ta ut info från BISAM på Facebook
www.facebook.com/bisamsosk
- Kompetensgruppen kommer framöver vara ett stöd i informationsflödet från BISAM/ISAM och ut i verksamheterna och också omvänt.

2 B Punkter från förmötet

Anteckningar från förmötet bifogas protokollet. Deltagarna på förmötet har fått detta tidigare. Förmötet sätter tema på BoA. Vi har en mängd punkter kvar som förmötena önskar ta upp:

Allmänt:

- Mina vårdkontakter, 1177, högkostnadsskydd
- Motiverande fritidssysselsättning, friskvårdande möjligheter, stöd att utöva vissa aktiviteter, fysisk aktivitet
- Bemötande
- Information och stöd i information, söka fonder mm
- Studiecirklar som "Min egen makt"

Psykiatri:

- Kostnader för tvångsvård, second opinion
- Bättre vård mindre tvång
- Statistik kring återfall

3. Kort information från verksamheterna/intresseorganisationerna:

RSMH Österlen –

- Fonder – Blekinge 500 kr per person – prata på Förmöte
- Grönt kort, tandvård – prata på Förmöte
- Fysisk aktivitet. Träning nu begränsad till 3 månader – prata på Förmöte
- Hjälpt att skaffa fler medlemmar – BISAM stötta? Göra brukarrevision?
- Planera och samåka och veta vart vända sig för att våga åka till träff

Anhörig Skåne

- Också brist på medlemmar. Tanke att sänka medlemsavgift om med i flera.
- Stöd kring Fonder
- FAR – Friskvård på Recept – hur får man det att verkligen utföras av mottagaren?

Brukar- och Anhörigrådet

- Tankar om att vara anhörig..... Gillberg, essenscenter, DSMVI kommer 2019. Autismbegreppet blir "allt" – koppat till ID, Intelligence Deficit. Redan i Van. **Förslag för kommande möte är att få info om DSMVI.**

OCD

- 30-årsjubileum 2019.
- 1 900 medlemmar. I dagens samhälle ska alla sköta sig själv, inte stöttad av samhället/varandra
- Ta upp KBT, intensivt använt i Norge och OCD ska följa upp

Soc.psyk Simrishamn

Maria informerar att Brukarrevision av Boendestödsverksamheten omgång 2 är påbörjad.

Soc.psyk Tomelilla

Återigen paradoxen: Brukare vill träffa andra människor, men ingen är med i föreningar och ändå vill man ses.

Anki deltog på Antistigmakonferensen i Eslöv + några till från Tomelilla. Inga fler från sydöst. Ny konferens nästa år i Eslöv. Vi skapa en själva? Jobba mer kring SJÄLVSTIGMA

- Häng med oss ut-projektet fortlöper och även Konstprojektet
- Tur till Danmark och Vincent van Gogh
- Börjat organisera samarbete med/starta Friskvårdsklubben
- Ensamhetsproblematiken – social samvaro

Vuxenpsyk Simrishamn - Ingen närvarande

Vuxenpsyk Ystad - Ingen närvarande

Vuxenpsyk heldygn Kristianstad / ISAM

- Avd 4 stängd fortfarande, öppnas i januari.
- Överbeläggningar
- Ny chef i Ystad, Pia Ståhlbrand - som tyvärr har förhinder att närvara idag
- E-journalen – åldersgräns 16 år. Förälder se upp till 13 år.
- SDV – Skånes Digitala Vårdmiljö – vara gemensam för ALLA vårdgivare
- Ny betalningsansvarslag – kommunen måste betala inom 3 dygn
- Öppenvården ska kalla till SIP, även om ineliggande på avdelning.
- PID – patentindividuellt packade doser. Patienter på avdelning få medicin färdigpackad.

Marie tipsar om <https://vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/medicinska-omraden/psykisk-ohalsa/> Även på <https://www.1177.se/Skane/Tema/Psykisk-halsa/> finns mycket information.

Kina informerar om att Psykiatrin tar in folk/patienter för att delta i eller utvärdera projekt, t ex:

- Riskanalys för hyrsköterskor
- Skype
- Styrkortet
- inflytandeplaner
- Journal på nätet

Representanter i Inflytanderådet på divisionsnivå ska informera sina lokalföreningar. OCD får information, men t ex RSMH Österlen får inte.

Anhörig Skåne ber om att få Organisationsschema fr Psykiatrin. Maria lovar skicka med protokollet.

Brukar- och Anhörigrådet

BISAM Ewa

Har **infoguiden** med sig. Föreningar och verksamheter ombads att ta med sig. Infoguiden kommer inom kort att läggas ut som pdf på respektive kommuns sida. **BISAM Maria** kommer skriva i nyhetsbrevet var **respektive kommun har sin** och denna vill vi att ni sprider. Fråga från Anki om Infoguiden gå att få uppläst. Inte i dagsläget, men vi tar detta vidare. **Tips** från Marie S: Hämta hem filen – håll inne filen så LÄS UPP. **Skriva i Julnyhetsbrevet.**

Översätta Infoguiden till engelska? BISAM Maria tog frågan och bad alla tipsa om eventuell person som kan göra översättningen och även vår **Recoverystar/Stjärnan för återhämtning från engelska till svenska**. Tips direkt: Ingrid Thörnqvist Anhörig Skåne

Inflytandestrateg Psykiatri

Kina förstärker föreningarnas känsla av att det är tufft med brist på medlemmar osv. Hon stärker också föreningarna i att våga ta plats och stå upp för sina medlemmar när de är delaktiga.

Hon undrade: Får ni feedback från Inflytanderådet Psykiatri Divisionsledning? Det fick OCD, men varken RSMH Österlen eller Anhörig Skåne får. Måste jobba för föreningarnas rättigheter.

BISAM Maria

Öka deltagandet i **Kompetensgruppen** då vi saknar **Simrishamn och Skurup**, en personal och en brukare och även patienter från **Psykiatri**.

PO Styrgrupp har delats i två. En för Skurup/Ystad och en för Tomelilla/Simrishamn/Sjöbo. **PO Styrgrupp Skurup/Ystad bjuder nu in fyra (4) att delta**. PO Styrgrupp har möten där AF, FK, primärvård, PO Skånes verksamhetschef, kommunernas beställare – Ystad FoS chef Maria Posa och för Skurup IFO-chefen Ulrika Persson.

Möten 2019: Ystad kl 10-12 13 februari, 24 april, 11 september, 20 november

Förhoppningsvis bjuds BISAM och föreningsrepresentanter också in till den andra PO Styrgruppen, som hittills varit representerad genom Håkan Helgesson, RSMH Österlen

4. Punkter att lyfta från verksamheternas Samverkansmöten

Hann inte denna punkt. Bifogar Minnesanteckningar från Samverkansgruppens senaste möte 25 oktober 2018.

5. Uppföljning av inflytandeplanen

Marie visade Inflytandeplanen och bjöd in alla på mötet att **kommentera via mejl innan fredag 23/11** då BISAM/ISAM ska föredra planen vid Styrgruppens och Samverkansgruppens möte.

6. Punkter att lyfta från Brukar- och Anhörigrådet till Samverkansmötet 6/12

Hann inte med denna punkt. **Inkom via mejl med punkter till BISAM Maria snarast..**

Utanför mötet

Pia Pedersen från Vuxenpsykiatri VO Kristianstad informerade om TERMA – Terapeutiskt möte med aggression. Om hur Psykiatri utbildar sin personal i TERMA för ett lågaffektivt bemötande till patienterna. Hon drog exempel och visade också fysiskt "släpgreppet" på Kina.

Information utanför protokollet

Mötetider 2019

Då denna punkt inte fanns med på dagordningen vill vi här berätta att för 2019 gäller Förmöte för brukar- och anhörigrepresentanterna som sätter temat för Brukar- och Anhörigrådet. På detta möte är det endast temat som ska diskuteras.