

Det här är JAG!

Stryk under det som stämmer in på DIG! Ta gärna hjälp av en kompis eller din lärare. Fyll i om du saknar något ord.

Accepterande	Ihärdig	Ordentlig	Tålmodig
Allvarlig	Impulsiv	Orädd	Underfundig
Aktsam	Innovativ	Otålig	Uppriktig
Alert	Inspirerande	Ovanlig	Uthållig
Artig	Insiktsfull	Pigg	Utåtriktad
Ambitiös	Karismatisk	Praktisk	Vaken
Anpassningsbar	Kaxig	Pratsam	Varsam
Ansvarsfull	Klarsynt	Proffsig	Vänlig
Arbetsam	Klok	Praktisk	Världsvan
Banbrytande	Kompetent	Punktlig	Äkta
Beskyddande	Koncentrerad	Pålitlig	Äventyrlig
Behärskad	Konsekvent	Realistisk	Ödmjuk
Diplomatisk	Kreativ	Resolut	Ömsint
Disciplinerad	Kunnig	Resultatinriktad	Öppen
Diskret	Kvicktänt	Rolig	Övertydlig
Driven	Känslig	Rytmask	
Dynamisk	Logisk	Rörlig	Egna förslag:
Effektiv	Lojal	Saklig	_____
Eftertänksam	Lugn	Samarbetsvillig	_____
Ekonomisk	Lyhörd	Seg	_____
Energisk	Lättlärd	Serviceinriktad	
Entusiastisk	Lättsam	Skärpt	
Envis	Metodisk	Smart	
Fantasifull	Medmänsklig	Snabbtänt	
Flexibel	Miljömedveten	Snäll	
Fingerfärdig	Mjuk	Självständig	
Fysisk	Modig	Självsäker	
Följsam	Musikalisk	Social	
Förnuftig	Motiverad	Språkbegåvad	
Försiktig	Mottaglig	Stark	
Förstående	Målinriktad	Storsint	
Generös	Mångsidig	Stödjande	
Glad	Naturlig	Taktisk	
Grundlig	Noggrann	Teatralisk	
Hjälpsam	Nyfiken	Trevlig	
Hygienisk	Observant	Tolerant	
Hård	Omsorgsfull	Trovärdig	
Händig	Omtänksam	Tuff	
Huslig	Ordningssam	Tyst	

Namn	Det här är JAG!
Mål och syfte	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ökad förståelse för vikten av att känna till sina karaktärsdrag. ○ Ökad medvetenhet om vilka karaktärsdrag som utmärker sig utåt. ○ Ökad kunskap om hur man sätter ord på sina personliga egenskaper och hur man kan variera sitt språk när man t.ex. skriver en jobbsökan. ○ En medvetenhet om i vilka situationer man använder olika ord.
Förslag till ämne	Språk, SO
Förslag tillårskurs	Åk 7-9
Tidsåtgång	Ca. 1 lektion
<p>Metod</p> <p>Prata om varför det är viktigt att känna till sina karaktärsdrag/personliga egenskaper. Det finns inga bra eller dåliga egenskaper – allt handlar om när, var och hur du ska använda dem. Ibland är det bra att vara lugn och lyhörd. En annan gång kan det behövas en person som är snabb och orädd.</p>	
<p>När man ska söka till gymnasiet eller söka sommar/extra jobb arbete är det viktigt att kunna sätta ord på vad man är bra på.</p>	
<p>Låt eleverna ha tillgång till dator så de kan slå upp de ord som de inte känner igen.</p>	
<p>Instruera eleverna att stryka under de ord som De tycker stämmer in på dem själva. Därefter får de fråga kompisar och lärare om vilka egenskaper som utmärker sig utåt. Låt detta få ta tid.</p>	
<p>Tala om för eleverna att de får skriva till egenskaper som stämmer in på dem men som inte finns på listan.</p>	
<p>Extra. När eleverna har strukit under sina egenskaper är det bra om ni diskuterar hur man med hjälp av ordprogrammet i datorn kan variera sitt språk när man t.ex. skriver en jobbsökan. Använd ”synonymer” för att få förslag på alternativa ord.</p>	