

100 saker ni kan göra hemma eller utomhus - TEMA Natur och Vatten

Behöver ni lite tips på aktiviteter ute i naturen eller hemma? Vi delar med oss av 100 tips som ni kan göra. Kommer ni på fler förslag själv så tipsa gärna andra om det!

Nu blickar vi framåt // Marietorps Naturskola och alla i Leaderprojektet Österlens sköna vattendrag!



Illustrationer: Per Axell

100 saker att göra

1. Titta på en live stream = rinnande vatten i naturen. Sitt och njut vid av ljudet av en älv, forsande bäck, slingrande å ... Ladda gärna upp en bild. Om det är is kan det vara en vacker vinterbild att rita av.
2. Hur många ägg lägger olika djur egentligen? Ta reda på hur många ägg en groda, en fisk och en fågel lägger.
3. Leta efter vintertecken exempelvis snö eller is.
4. Skattjakt/Geocaching = göm ett meddelande eller en skatt med appen Xnote och ladda upp koordinater så att andra kan leta efter den och titta på skatten eller leta efter redan gömda skatter.
5. Gå en skräponad längs vattnet eller stranden = en promenad där du samtidigt plockar upp skräp som plastflaskor, korkar, plastpåsar, fimpar, snus, m.m.
6. Gör en egen naturbingo (tomma rutor som man fyller på i naturen). Ta med en äggkartong för att samla dina föremål.

7. Skriv ner 3 fiskarter som lever i sötvatten.
8. Måla en bild med djur och växter som lever i havet.
9. Bygg ditt eget akvarium - fyll en kartong med sand och musselskal. Klipp sedan ut fiskar av papper. Häng upp fiskarna med fiskelina eller ett snöre. Gör ett fönster i akvariet så du kan titta på ditt eget hav.
10. Skriv ner 2 växter som finns i sötvatten (i sjöar, bäckar eller våtmarker).
11. Undersök hur många personer det behövs för att krama ett träd.
12. Bygg en koja av naturmaterial.
13. Räkna hur många hopp du kan göra med hopprep. Obs! har man inget hopprep går det lika bra att hoppa som en groda.
14. Gör ett eget träningspass ute i naturen. Ta med en träningsmatta/sittdyna om det är blött.
15. Gör ditt eget luffarschack med hjälp av pinnar eller annat material.
16. Kom på en dikt om naturen. Dela gärna med dig av din poesi!
17. Gör en egen hinderbana i naturen.
18. Undersök hur många olika trädsorter det finns vid bäcken/ån i din närhet.
19. Rita ett djur på ett papper och försök sedan att hitta den i naturen.
20. Lyssna efter ljud i naturen. Vad hörde du? OBS! På kvällen kan du även lyssna på t.ex. ugglor!
21. Bygg ett instrument! Fyll en tom behållare ungefär en tredjedel med torkade ärtor, makaroner, småstenar, rå ris eller pärlor. Stäng behållaren och se till att den är förseglad. Du kan dekorera ditt instrument med färger, papper och glitter. Skaka instrumentet för att skapa musik. Experimentera med olika behållare och innehåll för att göra flera instrument med olika ljud.
22. Sjung en sång om vatten.
23. Leta efter stenar med olika färger, mönster och skapa en naturtavla.
24. Härma olika djur genom rörelser. Exempel: en räka hoppar bakåt när den blir rädd. Hoppa bakåt.

25. Gå på en upptäcktsfärd i naturen – vad hittade du för spännande i ditt närområde?
26. Leta efter spår vid stranden eller i snön. Vilka djur har gått där?
27. Ta med en matsäck ut i skogen/parken.
28. Pyssla ett djur ur en tom toapappersrulle. Kanske en fisk eller en bläckfisk?
29. Ta med en skrivbok och skriv eller rita det som du uppskattar med naturen.
30. Sjung en låt om vintern.
31. Ta med en burk och samla naturmaterial. Bygg en figur av materialet antingen i naturen eller hemma.
32. Leta efter geometriska former ute i naturen.
33. Hitta en vandringspinne vid ån.
34. Sätt dig på en sten och varva ner ett tag.
35. Skriv ner eller rita de saker som du ser i naturen.
36. Få inspiration till en saga eller berättelse om naturen. Du kan börja: Vid det porlande vattendraget gömde sig...
37. Gör en barkbåt av naturmaterial. Ta sedan tiden på hur fort den åker i vattendraget.
38. Ställ dig på stranden och blicka ut mot havet. Säg det första som du tänker på när du ser dig omkring.
39. Utmaning: Gå en promenad och plocka ett skräp om dagen.
40. Kom på ett djur som är prickigt.
41. Hitta naturföremål som du kan måla med, ex en kolbit eller mossa och gör en naturmålning.
42. Ta reda på hur olika djur bor. Vad gömmer sig i ett vattendrag eller under en sten?
43. Samla in skräp vid stranden och gör figurer av det som ni hittar.
44. Vilka ord rimmar på sand?
45. Gör en naturtavla med saker du hittar vid vattnet - stenar, pinnar, musselskal

46. Hur låter egentligen en groda? Visste du att olika grodarter låter olika? Lär dig att härma din favoritgroda!
<https://soundcloud.com/naturskyddsforeningen/sets/grodljud>
47. Dansa som en trana!
48. Vad lever under stenar i en bäck?
49. Kan du nämna 3 djur som lever i ett skal eller hus?
https://vattenriket.kristianstad.se/wp-content/uploads/2018/04/smakrypsbok_uppslog.pdf
50. Säg inget på 3 minuter - be någon att ta tiden och se om du vet hur länge 3 minuter är utan klocka.
51. Måla en bild med vattenfärg.
52. Skriv en flaskpost!
53. Frys vatten i olika former (iskuber, lunchlådor eller liknande) - Ta sedan isen ur formen och lägg på en djup tallrik. Vad händer när du håller på lite vattenfärg/livsmedelsfärg och salt?
54. Gör ett fint pappersklipp! Du viker ett papper flera gånger och klippa ett mönster i det. Sedan kan du öppna pappret igen. Kan du göra en sjöstjärna eller en girland med fiskar?
55. Nämn ett randigt djur - finns det randiga djur som lever under vattenytan?
56. Maneten är ett plankton som rör sig med vindar och strömmar. Rör er runt som en manet.
57. Hämta något i vilket fotosyntesen sker.
58. Hur många ord kan ni komma på med bokstäverna från ordet SKATTKAMMARÖN?
59. Samla kottar och barr och lägg de i ett glas med vatten. Vad händer med vattnet?
60. Ta en bild på ett vattendrag du gillar!
61. Skriv en dikt om vatten.
62. Räkna ut hur mycket vatten du använder på en dag - från när du går upp och borstar tänderna tills du går och lägger dig! OBS: En toalettspolning är mellan 3-6 liter. Hur mycket du använder i duschen kan du räkna ut genom att sätta i proppen i badkaret och sedan mäta upp det. Eller så kan du ta en hink och fylla upp med

duschvattnet under cirka 1 minut och sedan ta det gånger tiden som du brukar duscha. Ta hjälp av en vuxen om du tycker att det är svårt att räkna. Glöm inte att räkna med det vatten som finns i mat och dryck.

63. Gör en egen naturdokumentär! Filma i trädgården, på balkongen eller ute i naturen.
64. Dela med dig om ett bra tips för att spara på vatten!
65. Gör ett musikquiz med dina favoritlåtar.
66. Se hur länge som du kan stå på ett ben samtidigt som du blundar.
67. Om du kunde ge ett namn till en å eller sjö - vad hade den hetat?
68. Räkna vattendroppar! Hur många vattendroppar behövs för att fylla ett glas?
69. Räkna fiskar! Hur många fiskar simmade upp i Nybroån under hösten? Kolla gärna på:
<http://fiskdata.se/raknare/live/live.php?locationId=2> där du kan följa fisken live!
70. Gör ett vattenexperiment. Håll upp matolja och vatten i ett glas och se vad som händer. Varför blir det så?
71. Gör en rebus om naturen.
72. Om du skulle varit ett djur, vilket djur skulle du ha valt då?
73. Måla vattendroppar på en kartong och klipp ut de. Sedan kan du binda fast dem på ett snöre. Så enkelt är det att göra en girland som dekoration.
74. Var lever virvelmaskar? Visste du att du kan bygga din egen virvelmask i form av en balansbräda? Gör såhär: Rita en virvelmask (eller den formen du vill ha) på en kartong. Klipp ut formen. Lägg formen sedan på en bräda/träskiva. Be en vuxen att hjälpa dig såga ut din bräda. Sedan skruvar ni fast en rund eller halv-rund stolpe på undersidan.
75. Vik en pappersgroda som kan hoppa!
<https://www.youtube.com/watch?v=KKLd3XBg93M>
76. Fyll en 10-liters hink med vatten. Använd endast detta vatten när du behöver vatten till något, exempelvis toalettbesök, matlagning, dryck och när du tvättar dig. Hur långt räckte vattnet?
77. Gör en egen tipspromenad för din familj!

78. Gör din egen bivaxduk så du kan ta med en fika i naturen. Du behöver bivax och bomullstyg. Du kan smälta vax på duken i ugnen eller få hjälp av en vuxen och stryker tyget. Glöm inte att ha bakplåtspapper på varje sida så att det inte fastnar på strykjärnet eller plåten i ugnen.
79. Kolla i äldre tidningar och broschyrer ni har hemma och klipper ut naturbilder och gör ett collage eller ett vykort. Vykortet kan du skicka till en kompis.
80. Gör en fin naturbild med hammar-tryck.
<https://www.diysweden.se/diy/sommarpyssel/diy-blomtryck-med-hammare/>
81. Hitta ett djur som inte har några ben i naturen.
82. Hitta ett djur med vingar i naturen.
83. Vad äter abborren? Finns det något djur som äter abborren?
84. Rita ett fantasidjur på ett papper med målarfärg eller kritor.
85. Lägg dig på en filt i en trädgård, park eller i ett naturområde och titta upp mot molnen. Fundera över vad molnen liknar för något. Använd din fantasi!
86. Torsken har ett litet skägg. Ta reda på vad torsken använder sitt skägg till? Finns det andra djur som har skägg?
87. Land och hav hänger ihop. På vilket sätt gör de det? Kom på några saker på land som har koppling till vatten.
88. Var en reporter och intervju en kompis eller familjemedlem om vad naturen betyder för dem.
89. Samla olika urklipp, bilder från tidningar och gör en tidning om naturen.
90. Använd papptallrikar och gör en fisk.
91. Dela på en potatis och använd en pepparkaksform till att göra en mall för potatistryck. Måla den med vattenfärg sen kan potatistryck göras på papper, kort eller t-shirts. <https://formina.se/blogg/2016/mar/pasklov-och-potatistryck/>
92. Kom på en egen dans.
93. Gör en pysseloppa med papper och måla tex. den som en haj.
<http://jennysskolsida.blogspot.com/2015/11/coolaste-loppan-jag-sett.html>

94. Gör en hatt av papper eller tidningspapper. Tips på olika djur: krabba, sjöstjärna, dagsländelarv, ål.
95. Gör ett eget korsord.
96. Gör en fjäril av papper: <https://www.slojd-detaljer.se/inspiration/pyssel-for-barn/pappersfjaril/>
97. Hitta dolda djur i naturen – kamouflerade djur/växter
98. Gör ett eget rim om naturen.
99. Gör en koja inomhus med hjälp av lakan och dynor.
100. Räkna hur många Jumping Jacks du kan göra på en minut.

Nu är det dags att skriva ner egna tips om vad ni kan göra i naturen!