

INFORMATION, RÅD OCH STÖD FÖR ANHÖRIGA

Lever du nära någon med missbruks- eller beroendeproblem?

Att en livskamrat, barn, förälder eller god vän börjar missbruka vänder ofta hela tillvaron upp och ner. Detta gäller oavsett av vilken typ av missbruk såsom alkohol, narkotika eller tabletter.

Som anhörig vill man så gärna hjälpa, men många gånger vill den närstående inte ha någon hjälp och de ser ibland inte att de har något missbruk. Det är också vanligt att känna stor maktlöshet och då kan man behöva någon att prata med.

Hos oss på öppenvården finns personal som har stor erfarenhet av svåra familjesituationer där missbruk blivit en del av vardagen.

Att få prata om sin situation brukar vara en bra start för att bryta ensamheten. Att dela sin oro med någon annan kan också kännas bra. Vi erbjuder råd- och stödsamtal och flera olika behovsbedömda insatser.

Välkommen att kontakta oss om du behöver hjälp och stöd.

TIPS PÅ BRA INFORMATION

- www.al-anon.se
- www.anhorigstodet.se

