

# STÖDSAMTAL



Behöver du prata med någon om din livssituation? Stödsamtal är en behandling där vi strävar efter att lösa eller lindra problem och svårigheter i din vardag och utifrån din hälsa och dina förutsättningar.

Vi erbjuder stödsamtal som är en väletablerad och effektiv form av behandling. I samtalen tar vi upp de ämnen och situationer som du känner behov att prata om för att förbättra din livssituation. Att tala om sådant som upptar mycket tanketid kan i förlängningen leda till ökad möjlighet att nå sina mål, som till exempel minskad alkoholkonsumtion eller minskat droganvändande.

Stödsamtal utgår från forskningsbaserad teoretisk kunskap och erfarenhetsbaserat kunnande för ökad förståelse.

Insatsen beviljas efter utredning och hur många samtal som behövs anpassas efter just dina behov.

Välkommen att kontakta oss om du har frågor.