

GRUPPLEDARUTBILDNING I

TEACHING RECOVERY TECHNIQUES (TRT)

TRT är en gruppintervention för barn och unga med traumasymptom från krig eller katastrofer.

TRT är utvecklad av Children and War Foundation i Norge och har med goda resultat använts för traumadrabbade barn och ungdomar i ett antal länder som drabbats av katastrofer och konflikter. Metoden fokuserar på tekniker som syftar till att hjälpa barnen att hantera traumatiska minnen genom inslag såsom psykoedukation, avslappningsövningar, andningsövningar och imaginära tekniker.

Sedan hösten 2016 har metoden, som del i ett svenskt forskningsprojekt på Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap vid Uppsala universitet, genomförts i olika verksamheter som arbetar med barn med erfarenhet av flykt såsom skola, primärvård och socialtjänst med goda resultat.

Bris erbjuder nu metodutbildning för professionella som möter barn med erfarenhet av krig och flykt. Utbildningen ger deltagaren kunskap och verktyg att implementera och genomföra grupper i egen verksamhet.

FÖR MER INFORMATION OM UTBILDNINGAR I TRT

www.bris.se/om-bris/utbildningar/trt--teaching-recovery-techniques

VILL DU FÅ MER INFORMATION KONTAKTA OSS PÅ:

brisakademin@bris.se

METODBOK OM ATT GENOMFÖRA TRT I SKOLAN:

<https://www.bris.se/globalassets/om-bris/metodbok-trt-gruppstod-i-skolan.pdf>