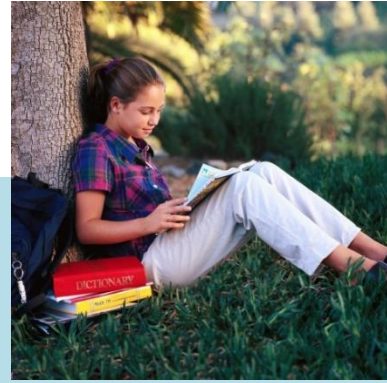


Namn	Kartläggning
Mål och syfte	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ökad motivation till skolarbete. ○ Ökad självinsikt ○ Ökad kunskap om studieteknik ○ Ökad insikt om egna behov för bäst lärande.
Förslag till ämne	-
Förslag till årskurs	Åk 4-9
Tidsåtgång	Ca 1 timme
Metod	
<i>När eleven gjort V.A.T-testet och läst igenom resultat samt pluggtips fyller han/hon i Kartläggningen.</i>	
Arbetet ska göras med en elev i taget.	
Eleven bör sitta med någon vuxen och fylla i kartläggningen i lugn och ro.	
Lämna en kopia av kartläggningen till ansvariga lärare och låt gärna föräldrarna få en kopia.	



KARTLÄGGNING

Vilka faktorer är viktigast för Dig?
Hur vill du ha det när du pluggar
(både i skolan och hemma)?

Ljud (knäpptyst, ljudligt, musik...)

Ljus (starkt, medel, mörkt...)

Temperatur (varmt, svalt, kallt...)

Rum och inredning (stort, litet, utan
fönster, ljusa/mörka väggar, tavlor eller
inget på väggarna...)

Möbler (hårt, mjukt, rörliga, med/utan
ryggstöd...)

Rörelse (sitta en timme i sträck, göra
något rörligt varje kvart...)

Tid på dygnet (när är du som mest
pigg/alert)

Intag av mat/dryck

Arbeta ensam/i par eller i grupp

Ansvar (eget ansvar eller
övervakning/stöd av någon...)

Instruktioner (föredrar du muntliga,
skriftliga, detaljerad plan eller enstaka
punkter...)

Lärstil (Visuell, Auditiv eller Taktil?)