

 Ystad-Österlenregionens <b>miljöförbund</b>	<b>Dokumentnamn</b> Rutin och riktlinjer för motion och friskvård för anställda på Ystad-Österlenregionens miljöförbund	<b>Dok. nr.</b>	<b>Utgåva</b>
	<b>Framtaget av</b> CB	<b>Giltigt fr.o.m.</b> 20170714	<b>Sida</b> 1(1)
<b>Fastställt/godkänd av</b> CB 20201230	<b>Flik/Process</b>	<b>Reviderad</b> 20211111 CB	

## Rutin och riktlinjer för motion och friskvård för anställda

**Ystad-Österlenregionens miljöförbund ska erbjuda en god arbetsmiljö** till alla sina anställda och vara en arbetsgivare som främjar hälsa. Ett led i detta är att erbjuda subventionerad friskvård. Vi tror att medarbetare som har en sund livsstil mår bättre, är mer friska och har mer ork till jobbet.

**Som medarbetare hos oss kan du få totalt 3000 kr i friskvårdsbidrag** som kan användas till friskvårdsaktiviteter. Ersättningen gäller per kalenderår. För dig som är visstidsanställd eller innehar ett vikariat utgår 250 kr/månad för det antal månader som visstidsanställningen eller vikariatet varar.

**Vi följer Skatteverkets regler** för skattefri motion och friskvård. Det finns tre grundläggande krav och dessa är att erbjudandet om friskvård ska rikta sig till hela personalen, vara av enklare slag och vara av ett mindre värde.

**Reglerna ändras** med vad som ingår i skattefri friskvård. Det är ett eget ansvar om du vill ha ersättning att se till så det ingår i skattefri friskvård. Är du osäker så titta på skatteverkets hemsida vad som ingår. Var observant vid massage då all massage inte klassas som friskvård utan som SPA-behandling. I de fall det inte ingår i subventionerad friskvård utgår ingen ersättning.

Observera att sista dag för att söka ersättning för ett år är 4 januari året efter. Lämna in originalkvitto samt ditt lönekonto så överförs pengar för utlägg till ditt konto.

### Hur gör jag med årskort som betalas via autogiro?

Årskort eller motsvarande som delbetalas via autogiro ersätts i efterhand mot uppvisande av en kopia på avtalet/överenskommelsen med träningsanläggningen.

### Villkor för ersättning

- Du ska vara i aktiv tjänst. Är du föräldraledig eller sjukskriven omfattas du naturligtvis också av erbjudandet om friskvårdsbidrag.
- Både tillsvidareanställda och visstidsanställda har rätt till bidraget om du jobbar 50% eller mer och anställningen sträcker sig över sex månader.
- Ersättningen betalas ut i efterhand mot kvitto.
- Ersättningen kan inte sparas och föras över till nästkommande år.
- Alla krav på ersättning initieras av dig som medarbetare.

**Se info på skatteverkets hemsida vad som ingår då det kan ändras från år till år!**

**Beslutat av direktionen 2013.**