



Måndag 30/5

Lunch Alt.1 Ostgratinerad falukorv med potatismos och varma grönsaker
 Alt.2 Kycklingpytt med stekt ägg, rödbetor och varma grönsaker

Tisdag 31/5

Lunch Alt.1 Stekt sill med skirat smör, lingonsylt, potatismos och varma grönsaker
 Alt.2 Pulled pork med barbecuesås, ugnstrostad potatis och varma grönsaker

Onsdag 1/6

Lunch Alt.1 Viltfärsbiffar med grönpepparsås, klyftpotatis och varma grönsaker
 Alt.2 Pasta med kycklingsås och varma grönsaker

Torsdag 2/6

Lunch Alt.1 Spenatsoppa med kokt ägg och bröd
 Alt.2 Nattbakad karré med cidersås, potatis och varma grönsaker

Fredag 3/6

Lunch Alt.1 Rimmat sidfläsk med lingongräddsås, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Panerad rödspätta med remouladsås, citron, potatis och varma grönsaker

Lördag 4/6

Lunch Alt.1 Skånska kalops med rödbetor, potatis och varma grönsaker

Söndag 5/6

Lunch Alt.1 Stekt kyckling med rosépepparsås, potatisgratäng med varma grönsaker



Måndag 6/6

Lunch Alt.1 Nattbakad karré med cidersås, potatis och varma grönsaker

Tisdag 7/6

Lunch Alt.1 Fiskgratäng med räkor, potatismos och varma grönsaker
Alt.2 Oxbringa med pepparrotssås, potatis och varma grönsaker

Onsdag 8/6

Lunch Alt.1 Kålpudding med gräddsås, lingonsylt, potatis och varma grönsaker
Alt.2 Biffstroganoff med ris och varma grönsaker

Torsdag 9/6

Lunch Alt.1 Broccolisoppa med skinka och hembakat bröd
Alt.2 Fläskgryta med äpple och plommon, potatis och varma grönsaker

Fredag 10/6

Lunch Alt.1 Kycklingklubba med gräddsås, potatis och varma grönsaker
Alt.2 Moussaka med tzatziki och varma grönsaker

Lördag 11/6

Lunch Alt.1 Ugnsbakad lax med gräslök- och citronsås, klyftpotatis och varma grönsaker

Söndag 12/6

Lunch Alt.1 Örtmarinerad kotlett med svampsås, rostade rotfrukter och potatis



Vecka 24

2022-06-13 - 2022-06-19

Måndag 13/6

Lunch Alt.1 Korvstroganoff med ris och varma grönsaker
 Alt.2 Pytt i panna med stekt ägg, rödbetor och varma grönsaker

Tisdag 14/6

Lunch Alt.1 Panerad fisk med kall dillsås, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Kyckling i currysås med ris och varma grönsaker

Onsdag 15/6

Lunch Alt.1 Pannbiff med gräddsås, stekt lök, lingonsylt, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Klassisk lasagne med varma grönsaker

Torsdag 16/6

Lunch Alt.1 Ärtsoppa med fläsk och hembakat bröd
 Alt.2 Stekt falukorv med spenatstuvning, potatis och varma grönsaker

Fredag 17/6

Lunch Alt.1 Stekt fläsk med löksås, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Kycklingpiccata med tomtsås, ris och varma grönsaker

Lördag 18/6

Lunch Alt.1 Boeuf Bourguignon med potatis och varma grönsaker

Söndag 19/6

Lunch Alt.1 Nattbakad karré med gräddsås, ugnstrostad potatis och varma grönsaker



Vecka 26

2022-06-27 - 2022-07-03

Måndag 27/6

Lunch Alt.1 Korvgryta med ris och varma grönsaker
 Alt.2 Spagetti med köttfärssås och varma grönsaker

Tisdag 28/6

Lunch Alt.1 Fiskgratäng med räkor, potatismos och varma grönsaker
 Alt.2 Raggmunk med stekt fläsk, råörda lingon och varma grönsaker

Onsdag 29/6

Lunch Alt.1 Pannbiff med gräddsås, stekt lök, lingonsylt, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Pasta med skinksås och varma grönsaker

Torsdag 30/6

Lunch Alt.1 Kasslergratäng, potatis, varma grönsaker
 Alt.2 Panerad fisk med kall dillsås, potatis och varma grönsaker

Fredag 1/7

Lunch Alt.1 Raggmunk med stekt fläsk, råörda lingon och varma grönsaker
 Alt.2 Kycklingklubba med gräddsås, potatis och varma grönsaker

Lördag 2/7

Lunch Alt.1 Kallskuret med franskpotatissallad, kall örtsås och Rostad lök

Söndag 3/7

Lunch Alt.1 Dansk fläskstek med gräddsås, äppelmos, rödkål, potatis och varma grönsaker



Vecka 27

2022-07-04 - 2022-07-10

Måndag 4/7

Lunch Alt.1 Stekt prinskorv med morotsstuvning, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Kycklingpytt med stekt ägg, rödbetor och varma grönsaker

Tisdag 5/7

Lunch Alt.1 Panerad rödspätta med remouladsås, citron, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Fläskgryta med äpple och plommon, potatis och varma grönsaker

Onsdag 6/7

Lunch Alt.1 Baconfylld köttfärslimpa med gräddsås, ugnstrostad potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Pasta med skinksås och varma grönsaker

Torsdag 7/7

Lunch Alt.1 Stekt fläsk med löksås, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Kyckling i currysås med ris och varma grönsaker

Fredag 8/7

Lunch Alt.1 Kasslergratäng, potatis, varma grönsaker
 Alt.2 Stekt falukorv med persiljestuvad potatis och varma grönsaker

Lördag 9/7

Lunch Alt.1 Kall grillad kyckling med Krämig pastasallad

Söndag 10/7

Lunch Alt.1 Skinkstek med gräddsås, äppelmos, potatis och varma grönsaker



Vecka 28

2022-07-11 - 2022-07-17

Måndag 11/7

Lunch Alt.1 Stekt falukorv med spenatstuvning, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Schnitzel med skysås, potatisgratäng och varma grönsaker

Tisdag 12/7

Lunch Alt.1 Pocherad hokifilé med ägg- och persiljesås, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Kycklinggryta med kokos, ris och varma grönsaker

Onsdag 13/7

Lunch Alt.1 Klassisk lasagne med varma grönsaker
 Alt.2 Äggakaka med stekt fläsk, rårörda lingon och varma grönsaker

Torsdag 14/7

Lunch Alt.1 Biffstroganoff med ris och varma grönsaker
 Alt.2 Sommaroppa med vitlöksbröd

Fredag 15/7

Lunch Alt.1 Pannbiff med gräddsås, stekt lök, lingonsylt, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Fiskgratäng med räkor, potatismos och varma grönsaker

Lördag 16/7

Lunch Alt.1 Viltskavsgryta med skogssvamp, rårörda lingon, potatismos och varma grönsaker

Söndag 17/7

Lunch Alt.1 Honungsmarinerade revben med gräddsås, äppelmos, rödkål, potatis och v.gr



Vecka 29

2022-07-18 - 2022-07-24

Måndag 18/7

Lunch Alt.1 Korvstroganoff med ris och varma grönsaker
 Alt.2 Pasta med kycklingsås och varma grönsaker

Tisdag 19/7

Lunch Alt.1 Laxgryta med räkor och dill, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Raggmunk med stekt fläsk, råörda lingon och varma grönsaker

Onsdag 20/7

Lunch Alt.1 Kålpudding med gräddsås, lingonsylt. potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Kasslergratäng, potatis, varma grönsaker

Torsdag 21/7

Lunch Alt.1 Nattbakad karré med cidersås, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och varma grönsaker

Fredag 22/7

Lunch Alt.1 Wallenbergare med skirat smör, potatismos och varma grönsaker
 Alt.2 Boeuf Bourguignon med potatis och varma grönsaker

Lördag 23/7

Lunch Alt.1 Panerad rödspätta med remouladsås, citron, potatis och varma grönsaker

Söndag 24/7

Lunch Alt.1 Stekt kyckling med rosépepparsås, potatisgratäng med varma grönsaker



Vecka 31

2022-08-01 - 2022-08-07

Måndag 1/8

Lunch Alt.1 Korvgryta med ris och varma grönsaker
 Alt.2 Spagetti med köttfärssås och varma grönsaker

Tisdag 2/8

Lunch Alt.1 Fiskgratäng med räkor, potatismos och varma grönsaker
 Alt.2 Raggmunk med stekt fläsk, råörda lingon och varma grönsaker

Onsdag 3/8

Lunch Alt.1 Pannbiff med gräddsås, stekt lök, lingonsylt, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Pasta med skinksås och varma grönsaker

Torsdag 4/8

Lunch Alt.1 Kasslergratäng, potatis, varma grönsaker
 Alt.2 Panerad fisk med kall dillsås, potatis och varma grönsaker

Fredag 5/8

Lunch Alt.1 Raggmunk med stekt fläsk, råörda lingon och varma grönsaker
 Alt.2 Kycklingklubba med gräddsås, potatis och varma grönsaker

Lördag 6/8

Lunch Alt.1 Kallskuret med franskpotatissallad, kall örtsås och Rostad lök

Söndag 7/8

Lunch Alt.1 Dansk fläskstek med gräddsås, äppelmos, rödkål, potatis och varma grönsaker



Måndag 8/8

Lunch Alt.1 Stekt prinskorv med morotsstuvning, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Kycklingpytt med stekt ägg, rödbetor och varma grönsaker

Tisdag 9/8

Lunch Alt.1 Panerad rödspätta med remouladsås, citron, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Fläskgryta med äpple och plommon, potatis och varma grönsaker

Onsdag 10/8

Lunch Alt.1 Baconfylld köttfärslimpa med gräddsås, ugnstrostad potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Pasta med skinksås och varma grönsaker

Torsdag 11/8

Lunch Alt.1 Stekt fläsk med löksås, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Kyckling i currysås med ris och varma grönsaker

Fredag 12/8

Lunch Alt.1 Kasslergratäng, potatis, varma grönsaker
 Alt.2 Stekt falukorv med persiljestuvad potatis och varma grönsaker

Lördag 13/8

Lunch Alt.1 Kall grillad kyckling med Krämig pastasallad

Söndag 14/8

Lunch Alt.1 Skinkstek med gräddsås, äppelmos, potatis och varma grönsaker



Måndag 15/8

Lunch	Alt.1	Stekt falukorv med spenatstuvning, potatis och varma grönsaker
	Alt.2	Schnitzel med skysås, potatisgratäng och varma grönsaker

Tisdag 16/8

Lunch	Alt.1	Pocherad hokifilé med ägg- och persiljesås, potatis och varma grönsaker
	Alt.2	Kycklinggryta med kokos, ris och varma grönsaker

Onsdag 17/8

Lunch	Alt.1	Klassisk lasagne med varma grönsaker
	Alt.2	Äggkakaka med stekt fläsk, rårörda lingon och varma grönsaker

Torsdag 18/8

Lunch	Alt.1	Biffstroganoff med ris och varma grönsaker
	Alt.2	Sommaroppa med vitlöksbröd

Fredag 19/8

Lunch	Alt.1	Pannbiff med gräddsås, stekt lök, lingonsylt, potatis och varma grönsaker
	Alt.2	Fiskgratäng med räkor, potatismos och varma grönsaker

Lördag 20/8

Lunch	Alt.1	Viltskavsgryta med skogssvamp, rårörda lingon, potatismos och varma grönsaker
-------	-------	---

Söndag 21/8

Lunch	Alt.1	Honungsmarinerade revben med gräddsås, äppelmos, rödkål, potatis och v.gr
-------	-------	---



Vecka 34

2022-08-22 - 2022-08-28

Måndag 22/8

Lunch Alt.1 Korvstroganoff med ris och varma grönsaker
 Alt.2 Pasta med kycklingsås och varma grönsaker

Tisdag 23/8

Lunch Alt.1 Laxgryta med räkor och dill, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Raggmunk med stekt fläsk, råörda lingon och varma grönsaker

Onsdag 24/8

Lunch Alt.1 Kålpudding med gräddsås, lingonsylt. potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Kasslergratäng, potatis, varma grönsaker

Torsdag 25/8

Lunch Alt.1 Nattbakad karré med cidersås, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och varma grönsaker

Fredag 26/8

Lunch Alt.1 Wallenbergare med skirat smör, potatismos och varma grönsaker
 Alt.2 Boeuf Bourguignon med potatis och varma grönsaker

Lördag 27/8

Lunch Alt.1 Panerad rödspätta med remouladsås, citron, potatis och varma grönsaker

Söndag 28/8

Lunch Alt.1 Stekt kyckling med rosépepparsås, potatisgratäng med varma grönsaker



Måndag 29/8

Lunch Alt.1 Ostgratinerad falukorv med potatismos och varma grönsaker
 Alt.2 Pytt i panna med stekt ägg, rödbetor och varma grönsaker

Tisdag 30/8

Lunch Alt.1 Fiskgratäng med räkor, potatismos och varma grönsaker
 Alt.2 Oxbringa med pepparrotssås, potatis och varma grönsaker

Onsdag 31/8

Lunch Alt.1 Kyckling i currysås med ris och varma grönsaker
 Alt.2 Färslåda med tärnad skinka, gräddsås, lingonsylt, potatis och varma grönsaker

Torsdag 1/9

Lunch Alt.1 Broccoligratäng med skinka, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Korvstroganoff med ris och varma grönsaker

Fredag 2/9

Lunch Alt.1 Matjessill med färskpotatis, ägg, gräddfil, gräslök

Lördag 3/9

Lunch Alt.1 Ugnsbakad lax med hollandaisesås, grön sparris och potatis

Söndag 4/9

Lunch Alt.1 Skånska kalops med rödbetor, potatis och varma grönsaker