

Aktivitetsbladet

**för deltagare med LSS-beslut och SoL-beslut från 12 år
och uppåt**

1 Juni 2023 –

31 Augusti 2023

Sommar



Fritid LSS Ystad

Verksamheten riktar sig till personer med funktionsvariation enligt LSS och SoL från 12 år och uppåt i Ystad kommun.

Fritidens uppdrag är att skapa möjlighet till en aktiv fritid. I aktivitetsbladet hoppas vi att du ska finna roliga och intressanta aktiviteter som passar just dig.

Vi samarbetar med studieförbund, föreningar, habilitering, organisationer och kommunala verksamheter i Skåne.

Innehåll

Sida

Om Fritid LSS

Information kring aktiviteter samt anmälan	3
Aktiviteter	4-5
Grunden Sydöstra Skåne	5
Övriga arrangemang	6

INFORMATION KRING AKTIVITETER

För att allt ska fungera bra vill vi att du först läser igenom informationen ordentligt.

Anmälan:

När du anmäler dig skall du uppge namn och vilken adress/boende det gäller.
Anmäl dig senast sista anmälningdagen. Uppge om du är rullstolsburen.

Planera din fritid och ta gärna hjälp av någon du känner.

Tid:

Under varje arrangemang står tiden för aktivitetens längd. Restiden till aktiviteten är inte inräknad.

Mat:

Är du vegetarian, livsmedelsallergisk eller i behov av annan kost måste du anmäla detta vid bokningen.

Inställd aktivitet:

Vid för få anmälningar kan Fritid LSS besluta att inte genomföra aktiviteten.

Avbokning:

Det är viktigt att du avbokar dig om du inte kan följa med på aktiviteten. Kom ihåg att avboka er via mejl eller på mobilen, svarar vi inte kan du prata in ett meddelande. Du måste avboka dig **5 dagar innan på stora aktiviteter** annars är det upp till krögaren att ta beslut om du måste betala för maten krögaren beställt in på grund av för sen avanmälan.

Vid avhopp av en aktivitet där det förköpts biljett till exempelvis fotboll eller hockey, eller material till någon aktivitet kan du bli ersättningsskyldig för biljetten om du eller Fritid LSS inte hittar någon ersättare.

Anmälan

YSTAD

Herman Johansson

Mobil: 0766-074 724

herman.johansson@ystad.se

Aktiviteter

MÅNDAGAR

Golf, Ystads golfklubb

Start: Vi kommer att golfa dessa måndagar 26/6 3/7 10/7 17/7. Mellan 16.30-17.30

Vi kommer ha tillgång till att stå på Ystads golfklubbs ranch och slå lite bollar. Varje träningspass kommer vi att stå på rangen och slå långbollar. Vi kommer också att testa på att antingen putta eller chippa runt övningsområdet. Klubbor kommer finnas på plats och är inget måste. Men har man egna så får man gärna ta med dem!

Adressen till golfbanan är : Långrevsvägen 4, 271 71 Nybrostrand



ONSDAGAR

Friskis och Svettis

Varje onsdag mellan 16.15 – 17-15

Avslutning den 7/6

Friskis drar igång igen den 30/8.

Adress : Industrigatan 13, 271 39 Ystad

Kontaktperson : Herman.johansson@ystad.se

Kostnad : terminsavgift 0kr

Medlemsavgift : över 19 år 200kr

Medlemsavgift : under 19 år 100kr



TORSDAGAR

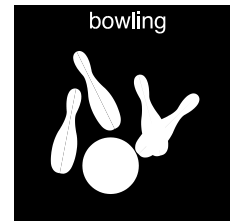
Bowling, Ystad

Start: Vi kommer starta upp bowlingen den 1/6 klockan 16.00-17.00
Först till kvarn då det kan bli fullt!

Detta kommer hålla igång fram till den 13/7

Adress: O'learys, Fridhemsgatan 27, Ystad

Kontaktperson: Herman Johansson 0766-074 724
Arrangör: Fritid LSS



Grunden Sydöstra Skåne



Grunden är till för dig med en intellektuell funktionsvariation. Grunden är en politiskt obunden förening, där det är du som är med och bestämmer. Man verkar för **delaktighet, medbestämmande och inflytande, samt dina rättigheter och skyldigheter i samhället**. Framför allt ska du ha kul i föreningen.

Aktiviteter som är **samordnade med Fritiden LSS** är för både medlemmar och icke medlemmar. Aktiviteter som Grunden **anordnar själva** är bara för medlemmar.

Hänvisar till grundens hemsida

www.grundensosk.se

Grunden

Adress: Aktivitetshuset Hyllegatan 14, Ystad

Medlemsavgift: 90 kr

Stödmedlem: 90 kr

Bankgiro nr: 474-4777

Swish: 123 064 24 96

Kontakt: Eva Åkesson 0769–431201

Mail: grunden.sosk@hotmail.com

Grunden består av en styrelse och dess medlemmar c:a 90 personer. Vi har styrelsemöte varje månad och medlemsmöte två gånger om år. Till vår hjälp har vi coacher som stöttar i aktiviteter.

Välkommen

Grunden Sydöstra Skånes styrelse

Frågor Coach Eva Åkesson eva.akesson56@gmail.com eller 0769–431201

VARMT VÄLKOMMEN TILL KNOPP OCH KROPP-LOPPET

Datum: 17 Juni 2023,

Plats: Saltsjöbadsvägen 17, 271 39 Ystad

Tid: 12.00 – 16.00

För vem? Personer inom LSS – SoL och även allmänheten kommer få lov att delta.

Loppet kostar inget men anmäl er då vi behöver någon form av uppskattning av hur många som kommer. Loppet kommer befinna sig på Ystads idrottsplats löparbana. Man väljer själv sin egen fart.

När man kommer i mål så bjuds det på en korv och en dricka. Vill man ha mer korv eller dricka så får man köpa det

Korv 15kr

Dricka 10kr

Korv + dricka 20kr

Har du frågor är du välkommen att höra av dig till Herman Johansson på mail Herman.Johansson@ystad.se eller telefon 076 607 47 24

Hoppas vi ses där!

