

# Våld i nära relationer

---

Våld innebär inte bara fysisk misshandel, utan kan se ut på många olika sätt. Om en handling är en del av ett upprepat beteende och syftar till att skada eller begränsa någon annan så är det att betrakta som våld. Våld kan ta sig många olika uttryck och består ofta av en kombination av olika handlingar.

- **Fysiskt våld** är varje fysisk handling som skadar eller kontrollerar en annan människa, till exempel att slå, sparka, knuffa, hålla fast, skaka eller ta stryngrepp.
- **Psykiskt våld**, till exempel hot, kränkningar, förnedring, isolering eller utpressning.
- **Sexuellt våld** är fysiskt och psykiskt kränkande handlingar, till exempel trakasserier, oönskad beröring med sexuell innebörd, att tvinga någon att se på, utföra eller genomlida sexuella aktiviteter mot dennes vilja eller våldtäkt.
- **Ekonomiskt utnyttjande**, till exempel utpressning, kontroll över ekonomi och materiella tillgångar eller stöld.
- **Materiellt våld** innebär våld mot saker och ägodelar, särskilt sådana som betyder mycket för den andre.
- **Försummelse** innebär att en person som är beroende av omsorg (på grund av ålder eller funktionsnedsättning) inte får behövlig hjälp med till exempel hygien, mat eller medicinering.
- **Funktionshinderrelaterat våld** innebär att våldet riktar sig mot en persons funktionsnedsättning. Detta kan ske genom undanhållande av hjälpmedel, till exempel att man flyttar rollatorn utom räckhåll eller tar batterierna ur hörapparaten. Det kan också bestå i att en person som har smärtor tvingas till plågsamma rörelser eller blir ovarsamt lyft, eller att saker flyttas för en person med synnedsättning. Även psykiskt våld kan riktas mot funktionsnedsättningen genom hån, förlöjligande eller isolering.
- **Latent våld** innebär att det ständigt finns ett hot om våld, vilket skapar en press och ständig beredskap för den som riskerar att bli utsatt för våldet.