

INFORMATION OCH ANMÄLAN

Mer information  
och anmälan  
hittar du på Ystads  
kommuns hemsida  
[www.ystad.se](http://www.ystad.se)



Har du frågor eller funderingar finns  
kontaktuppgifter till chef för Öppenvårdsenheten  
och chef för Barn- och elevhälsan på hemsidan  
alternativt är du välkommen att maila  
[gruppverksamhet@ystad.se](mailto:gruppverksamhet@ystad.se)

WWW.YSTAD.SE



Ystads kommun

# Hej förälder

## FÖRÄLDRAGRUPP

För dig med barn i åldern 0-3 år som  
vill stärka samspelet med ditt barn



WWW.YSTAD.SE



# Hej förälder

## Föräldragrupp

Gruppen fokuserar på samspelet mellan barn och föräldrar. Det är en föräldragrupp för dig som vill stärka din förmåga att läsa av, tolka och möta ditt barns känslor och behov. Du får verktyg för att utveckla och reflektera kring ditt föräldraskap samt för att skapa trygghet för ditt barn.

Vi tittar på filmklipp som visar barn och föräldrar i olika situationer och pratar om hur du som förälder kan göra för att tillgodose ditt barns behov. Vi reflekterar kring våra egna erfarenheter och hur de kan avspeglade sig i föräldraskapet.

## Hur går föräldragruppen till?

Gruppen ses tillsammans med kursledare där alla föräldrar delar erfarenheter. Gruppen är öppen för alla föräldrar med barn 0–3 år.

- Föräldragruppen är åtta tillfällen och vi träffas två timmar varje gång.
- Samtal, filmklipp, reflektioner och diskussioner varvas med övningar.
- Gruppen består av sex deltagare.
- För dig som behöver barnpassning erbjuder vi det.
- Gruppen är kostnadsfri.