

Separerade föräldrar

FÖRÄLDRAGRUPP

För dig som har separerat och vill
förbättra situationen för ditt barn

INFORMATION OCH ANMÄLAN

Mer information
och anmälan
hittar du på Ystads
kommuns hemsida
www.ystad.se



Har du frågor eller funderingar finns
kontaktuppgifter till chef för Öppenvårdsenheten
och chef för Barn- och elevhälsan på hemsidan
alternativt är du välkommen att maila
gruppverksamhet@ystad.se

Hej förälder

Föräldragrupp

Gruppen finns för dig som vill ge ditt barn bra förutsättningar att hantera sina föräldrars separation. Efter en separation eller skilsmässa har många föräldrar ofta fullt upp med sin egen kris och att behålla fokus på barnen är för många svårt.

I gruppen kommer vi att:

- synliggöra barnets behov och situation
- ge dig som förälder hopp om att situationen kan förändras till det bättre
- arbeta med frågan "vad kan jag som förälder göra för att underlätta för mitt barn".

Hur går föräldragruppen till?

Gruppen träffas tillsammans med kursledare där du träffar föräldrar i liknande situationer och får möjlighet att diskutera och ta del av varandras kunskap.

- Föräldragruppen är tre tillfällen och vi träffas två timmar en gång i veckan.
- Vid tillfällena ägnar vi oss åt kunskap, gruppsamtal och övningar. Fokus ligger på barnen och hur de påverkas av att ha föräldrar som har separerat.
- Gruppen består av ca sex deltagare.
- För dig som behöver barnpassning erbjuder vi det.
- Gruppen är kostnadsfri och det är bra om båda föräldrarna kan delta. När båda deltar erbjuds ni olika grupper.

