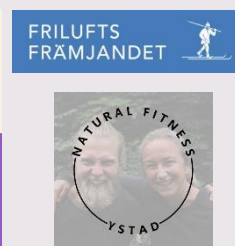


"GÅ FÖR PSYKISK HÄLSA"



Sydöstra Skånes fem kommuner i samarbete med Intresseföreningar och vuxenpsykiatrien Kristianstad välkomnar till en inspirerande utomhusaktivitet på "Världsdagen för psykisk hälsa" 2021. Arrangemanget är en del av Skåneveckan för psykisk hälsa. Information och program finns på www.skaneveckan.com

Söndag 10 oktober med start kl. 11.00 och 13.00

Kom som du är och gå, lunka eller spring valfri sträcka

Vi samlas där slingorna börjar (Skvadronsvägen) och inleder med hjälp av **Ystad Natural Fitness**

START Klockan 11.00 och 13.00 - Alla ger sig iväg på vald slinga/sträcka Efter målgång är det **prisutdelning** på ditt anmältningsnummer och gott kaffe från **Fogarollivagnen** samt **vatten, frukt och choklad** serveras. **Häng med oss ut** – friluftsliv för bättre psykisk hälsa erbjuder prova på aktiviteter och visar sin fotoutställning. **Intresseföreningar** finns på plats.

Praktisk information

Ombyte Omklädningsrum och toalett finns tillgängligt
Hitta hit Regionbuss 570 mot/från Simrishamn eller Stadsbuss 2 mot Regementet
Med bil via Militärvägen, parkering finns i anslutning till slingorna
Läs mer www.ystad.se/fritid/motionsspar/



Anmäl Er medverkan senast 8 oktober på

<https://forms.gle/KVwWtjBbzAMCLQDh7> eller via QR koden här:

Vid frågor kontakta Marie Gassne marie.gassne@skane.se

Eller telefon 044-309 44 23



Arrangemanget är kostnadsfritt

